

## **Estudios revelan que el uso de audífonos Audina Mejora la Calidad de Vida de las personas con problemas auditivos en Costa Rica**

Muchas personas que tienen o han tenido la suerte de compartir una persona mayor de 65 años, ya sea nuestros padres, abuelos, familiares o amigos, vienen a mi consulta o saben mi profesión y me comentan que notan algún problema de disminución auditiva que les impide disfrutar plenamente de la comunicación con ese ser querido.

Cuando este problema auditivo es importante, la persona con pérdida de audición tiende a aislarse socialmente, participa menos de reuniones familiares, fiestas etc. Se presentan entonces manifestaciones como irritabilidad, depresión, baja autoestima y tendencia al aislamiento, todos estos aspectos también terminan teniendo repercusiones sobre el estado de salud general del adulto mayor.



La comunicación entre seres queridos puede verse comprometida por un problema de audición.

Por estas razones, es recomendable que toda persona mayor de 60 años tenga una prueba de audición anual, que permita prevenir y detectar la aparición de problemas de audición que tienen consecuencias sobre el estado de salud y la Calidad de Vida de las personas. Se calcula que hasta un 20 % de las personas mayores de 65 años presenta un grado importante de pérdida auditiva y este puede estar presente hasta en un 50% de las personas que superan los 80 años.

### **¿Cuándo buscar ayuda?**

Si la persona presenta alguna de las siguientes condiciones, se recomienda que se realice una audiometría (examen que mide la capacidad auditiva, la realiza un Audiólogo):

- Pide que le repitan constantemente
- Eleva el volumen del radio o la televisión a niveles que otros no toleran
- Las demás personas alzan la voz o le gritan
- Familiares o allegados le indican que no oye bien
- Tiene más de 65 años
- Ha trabajado o trabaja en Ambientes Ruidosos
- Piensa que las demás personas no pronuncian bien y por eso no les entiende
- Evita fiestas, reuniones o eventos donde debe conversar con varias personas al mismo tiempo
- Confunde palabras o frases

### **¿Existe Solución para mi problema de Audición?**

Los problemas de audición conocidos como presbiacusia (envejecimiento del oído) no son corregibles por medios médicos o quirúrgicos, sin embargo, tienen una solución muy eficiente: El uso de Audífonos o Prótesis Auditivas, estos dispositivos son procesadores digitales de la palabra muy avanzados que

permiten recuperar gran parte de la audición y mejoran la comunicación en las personas que no oyen bien.

En un estudio realizado recientemente en nuestra clínica, hemos podido comprobar que el 91 % de las personas que utilizan Audífonos Audina de tipo intracanal mejoraron su calidad de vida desde que empezaron a utilizar sus prótesis auditivas.

En el mismo estudio se pudo comprobar que el uso de audífonos mejoró la propia imagen en el 78% de las personas ya que eran muy discretos y mejoraron su capacidad de escuchar y comunicarse. Desde que empezaron a utilizar sus audífonos el 73 % de los entrevistados refirió que escucha mejor en situaciones donde antes tenían problemas, por ejemplo, para ir a la iglesia, hablar por teléfono, conversaciones en grupo, reuniones, fiestas y para ver la televisión.

En cuanto a la parte económica, el 85 % de los encuestados considera que sus audífonos actuales valen la pena, lo cual permite inferir que se sienten satisfechos con los beneficios en relación a la inversión que realizaron. Cabe mencionar que desde hace casi 30 años la Seguridad Social en Costa Rica tiene un programa de dotación de audífonos para personas que no oyen bien, el cual permite acceder a los mismos a cualquier persona incluso sin realizar inversión económica alguna de su propio bolsillo.

## Conclusiones

Los Audífonos Audina Intracanal, conocidos también como prótesis auditivas, proporcionan beneficios para las personas con problemas de audición, tales como:

- Influyen en la manera de disfrutar la vida
- Mejoran la autoestima
- Permiten recuperar la sociabilidad y evitan el aislamiento
- Están al alcance de todas las personas
- Proporcionan mayor independencia y participación en actividades de la vida cotidiana
- Son muy discretos, por lo que mejoran la autoimagen

Es de suma importancia divulgar las ventajas de una mejor audición para una mejor calidad de vida...



a auditiva afecta la manera  
s personas disfrutan la vida

**Juan Carlos Olmo**

**Máster en Audiología**

**Clínicas de la Audición CDA S.A.**

**Teléfono: 22905239**

[www.clinicasdeaudicion.com](http://www.clinicasdeaudicion.com)

[info@clinicasdeaudicion.com](mailto:info@clinicasdeaudicion.com)